



# Les Fleurs de Bach

En savoir plus

**Le Docteur Bach a classé les 38 remèdes en 7 groupes d'émotions :**

Peur, Incertitude, Manque d'intérêt pour le présent, Solitude, Hypersensibilité aux influences et aux idées, Désespoir, découragement, Souci excessif du bien-être des autres

n°	Fleurs de Bach	Émotions, attitudes à maîtriser	Émotions positives
1	Agrimony (Aigremoine)	Cache ses soucis derrière un masque jovial	Vrai optimisme, joie émanant de l'intérieur
2	Aspen (Peuplier tremble)	Crainte vague, pressentiment	Sentiment de sécurité
3	Beech (Hêtre)	Critique, intolérance, cynisme	Indulgence, compréhension, tolérance
4	Centaury (Centaurée)	Ne sait pas dire non, veut toujours plaire	Exprime et défend ses propres volontés, donne avec discernement
5	Cerato (Plumpago)	Doute de son jugement, demande conseil aux autres	Sûr de lui, écoute son intuition et lui fait confiance
6	Cherry Plum (Prunier myrobolan)	Perte de contrôle émotionnel, violentes colères, peur de perdre la raison	Maîtrise de soi, lucidité, apaisement et sang-froid
7	Chestnut Bud (Bourgeon de marronnier)	Répétition des mêmes erreurs, difficulté d'apprentissage	Comprend et intègre les leçons de la vie
8	Chicory (Chicorée)	Amour possessif, donne pour recevoir, « maman poule »	Donne sans attendre un retour, aimable, chaleureux
9	Clematis (Clématite)	Rêverie, désir d'évasion de la réalité, inattention	Les pieds sur terre, réaliste, exprime ses talents
10	Crab Apple (Pommier sauvage)	Sentiment de honte, de saleté, mauvaise image de soi	Acceptation de soi
11	Elm (Orme)	Submergé par ses responsabilités	Efficacité, confiance en soi
12	Gentian (Gentiane)	Doute, facilement découragé	Optimiste, persévérant
13	Gorse (Ajonc)	Désespoir, pessimisme, négativité	Espoir, foi, certitude
14	Heather (Bruyère)	Bavard volubile, déteste être seul	Écoute de l'autre, attentif aux autres
15	Holly (Houx)	Haine, jalousie, colère, suspicion	Générosité, pardon, compréhension
16	Honeysuckle (Chèvrefeuille)	Nostalgie, mal du pays, regrets, parle du passé	Vit dans le présent, progresse sans nostalgie ni regret
17	Hornbeam (Charme)	Manque d'entrain, difficulté à démarrer, lassitude, fatigue mentale	Fleur « starter », entrain, capacité à faire face
18	Impatiens (Impatiente)	Impatient, irritable, précipité	Patient, détendu, tolérant avec les autres
19	Larch (Mélèze)	Manque de confiance en soi, sentiment d'infériorité, résignation à l'échec	Confiance en ses capacités, détermination, va de l'avant
20	Mimulus (Mimule)	Peurs définies (noir, mort, maladie, chômage...), timidité, gêne	Assurance, courage, confiance
21	Mustard (Moutarde)	Mélancolie sans raison apparente, coup de blues	Sérénité, humeur égale, retour de la joie, paix intérieure
22	Oak (Chêne)	Bourreau de travail, lutte malgré tout	Sait prendre du temps pour lui, se détendre pour recharger ses batteries



## Les Fleurs de Bach

En savoir plus

**Le Docteur Bach a classé les 38 remèdes en 7 groupes d'émotions :**

Peur, Incertitude, Manque d'intérêt pour le présent, Solitude, Hypersensibilité aux influences et aux idées, Désespoir, découragement, Souci excessif du bien-être des autres

n°	Fleurs de Bach	Émotions, attitudes à maîtriser	Émotions positives
23	Olive ( <i>Olivier</i> )	Épuisement total, tout est un effort	Régénérescence, vitalité
24	Pine ( <i>Pin sylvestre</i> )	Culpabilité, remords, se sent responsable de tout	Jugement clair, joie de vivre, s'accepte et se respecte
25	Red Chestnut ( <i>Marronnier rouge</i> )	Craintes pour les autres, peur qu'il arrive quelque chose à ceux qu'on aime	Confiance dans l'expérience des autres, soucis des autres sans anxiété
26	Rock Rose ( <i>Hélianthème</i> )	Peur panique, terreur, cauchemars	Grand courage, dépassement de soi
27	Rock Water ( <i>Eau de source</i> )	Dur envers soi, rigide, fermé aux imprévus	Flexibilité d'esprit, se fait plaisir, joie de vivre
28	Scleranthus ( <i>Gnavelle</i> )	Indécision, incertitude, humeur changeante	Détermination, capacité à choisir et à agir vite, équilibre
29	Star of Bethlehem ( <i>Étoile de Bethléem</i> )	Choc, chagrin, deuil, séparation, mauvaise nouvelle	Libère corps et esprit des tensions, chocs et chagrins, reconforte
30	Sweet Chestnut ( <i>Châtaignier</i> )	Désespoir, détresse, sentiment d'avoir atteint ses limites	Accepter l'épreuve et en ressortir grandi, nouvelle compréhension
31	Vervain ( <i>Verveine</i> )	Sur-enthousiasme, révolté contre les injustices, nerveux	Modération, capable de se détendre, ouverture d'esprit
32	Vine ( <i>Vigne</i> )	Autoritaire, intransigeant, dominateur, ambitieux, inflexible	Respect d'autrui, autorité sage et compréhensive
33	Walnut ( <i>Noyer</i> )	Hypersensibilité, besoin de protection, d'adaptation	Faculté d'adaptation, protection, garde son cap
34	Water Violet ( <i>Violette d'eau</i> )	Fier, réservé, posé et calme, solitaire, distant	Ouvert aux autres, spontanéité
35	White Chestnut ( <i>Marronnier blanc</i> )	Ruminations mentales, préoccupations, conflits intériorisés	Mental calme, idées claires
36	Wild Oat ( <i>Folle avoine</i> )	Incertitude quant à la voie à prendre	Ambition, affirmation de sa raison d'être
37	Wild Rose ( <i>Églantine</i> )	Résignation, apathie, passivité, fatalisme	Dynamisme, enthousiasme, entrain
38	Willow ( <i>Saule</i> )	Amertume, sentiment d'injustice, ressentiment, apitoiement sur soi	Grand optimisme, exprime sa joie de vivre, tient les rennes de sa vie

**Rescue :** Mélange de 5 fleurs (Star of Bethlehem, Rock Rose, Impatiens, Cherry Plum, Clematis)  
Aide à rester soi-même et serein en toute circonstance, dans les moments de tension et d'agitation, de stress ou de crise (après un accident, avant un examen ou un rendez-vous difficile, au cours d'une journées très chargées, etc.). Il calme et apaise sans assoupir.



Fleurs de Bach Original™